Headline	Bantut, Lemah Imunisasi Tanda Kurang Nutrisi		
MediaTitle	Berita Harian		
Date	16 Jan 2015	Color	Black/white
Section	Supplement	Circulation	314,000
Page No	10	Readership	942,000
Language	Malay	ArticleSize	53 cm²
Journalist	N/A	AdValue	RM 962
Frequency	Daily	PR Value	RM 2,886

Status pemakanan pengaruhi IQ si kecil

Bantut, lemah imunisasi tanda kurang nutrisi

Ketua Program Sains Pemakanan Universiti Kebangsaan Malaysia (UKM), Prof Dr Poh Bee Koon selaku Penyelidik Utama SEANUTS Malaysia pula menyatakan, kekurangan makanan sihat boleh mengakibatkan pertumbuhan fizikal terbantut, perkembangan otak yang perlahan dan mengurangkan sistem imunisasi badan.

Sokong perkembangan mental

Katanya, khasiat berperanan penting dalam menyokong proses perkembangan mental kerana ia juga berkait rapat dengan prestasi tingkah laku.

"Magnesium contohnya membantu proses pembelajaran dan daya ingatan serta penting untuk tenaga bagi otak, selain membantu pertumbuhan tulang dan melancarkan fungsi otot.

"Vitamin D pula melindungi mata dan daya penglihatan kanak-kanak, iaitu alat penting untuk sifat ingin tahunya," katanya.

Powered by: iSENTIA